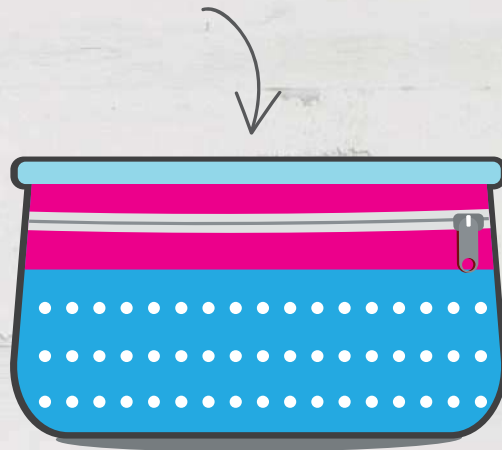




Ma petite Trousse

DES INDISPENSABLES À AVOIR




pendant l'accouchement

✓ Accompagner une situation émotionnelle difficile et intense

HOMÉOPATHIE

Gelsemium 15CH


Évite l'anxiété et permet de diminuer le temps global du travail.

-  1 dose au début du travail
- 1 dose pendant l'accouchement

FLEURS DE BACH

RESCUE (Star of Bethlehem, Rock Rose, Impatiens, Cherry Plum, Clematis)


Accompagne au mieux les émotions intenses et difficiles.

-  3 gouttes non diluées 3 fois par jour directement sous la langue.
Je vous conseille une marque qui ne contient pas d'alcool KOSMEO disponible sur Internet.

✓ Apporter force et courage pendant le travail

AROMATHÉRAPIE

**4 gouttes HE Encens + 17 gouttes HE Nérol
+ 10 gouttes HE Laurier noble + 4 gouttes HE Clou de girofle
+ 7 gouttes HE Camomille romaine + 10 ml HV Amande douce ou
noisette**

-  Réalisez ce mélange et appliquez 3 gouttes sur le plexus solaire et la face interne des poignets ou 1 goutte sous les narines pour inhaler en inspirant profondément.

✓ Renforcer les contractions et favoriser l'ouverture du col

HOMÉOPATHIE

Actaea 5CH et Caulophyllum 5CH


 2 granules à chaque contraction pour faciliter la dilatation du col et l'accouchement.

AROMATHÉRAPIE

1^{ère}
possibilité

Huile essentielle de Sauge Sclarée

Elle favorise le déclenchement du travail et soulage les douleurs.


 Versez 1 goutte dans une tasse de thé vert ou sur un petit sucre
2 fois x jour

2^{ème}
possibilité

La formule complète à préparer en avance

Stimuler l'utérus, faciliter l'accouchement et soulager les douleurs.

**10 gouttes HE Sauge Sclarée + 10 gouttes HE Palmarosa
+ 10 gouttes HE Lavande vraie + 5 gouttes HE Camomille romaine
+ 3 cuillère à café HV Amande douce**

 Pendant l'accouchement, dès le début du travail, en massage appuyé avec quelques gouttes de ce mélange dans le bas du dos ou tout autre endroit douloureux + appliquer aussi sur la face interne des poignets et sur le plexus solaire toutes les 1/2 heures jusqu'à la délivrance et là, vous pouvez appliquer la formule sur le ventre avec la plus grande douceur.

Toutes les thérapies peuvent être utilisées en complément les unes des autres, mais également seule en fonction de la posologie indiquée ou celle du fabricant.

Ces fiches ne se substituent pas au conseil médical personnalisé. Le lecteur doit consulter un médecin pour obtenir un diagnostic et un accord d'utilisation des techniques mentionnées.

Les propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés d'ouvrages ou sites Internet de référence. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité.