



Prendre soin de sa peau



**LES BASIQUES
POUR LES PRODUITS
COSMÉTIQUES**

Les huiles végétales

votre peau est :

	mixte	grasse	acnéique	sèche	délicate et sensible	couperosée
amande douce	✘	✘	✘	✔	✔	✘
bourrache	✘	✘	✘	✔	✘	✘
macérât d'arnica	✘	✘	✘	✘	✘	✔
macérât de calendula	✘	✘	✘	✘	✔	✔
macérât de carotte	✔	✘	✘	✔	✘	✘
calophylle inophyle	✘	✘	✔	✘	✔	✔
carthame	✘	✘	✘	✔	✘	✔
chanvre	✔	✘	✘	✔	✘	✘
coco	✘	✘	✘	✔	✘	✘
jojoba	✔	✔	✘	✔	✔	✘
macadamia	✘	✘	✘	✘	✘	✔
noisette	✔	✔	✘	✘	✘	✘
nigelle	✘	✔	✔	✔	✔	✘
noyau d'abricot	✔	✘	✘	✘	✔	✘
onagre	✘	✘	✘	✘	✔	✘
rose musquée	✔	✘	✘	✔	✘	✘
sésame	✘	✘	✘	✔	✘	✘

Les hydrolats

— votre peau est : —

	mixte	grasse	acnéique	sèche	délicate et sensible	couperosée
achillée millefeuille	✗	✗	✗	✗	✓	✗
bleuet	✗	✗	✗	✗	✓	✗
camomille allemande	✗	✗	✗	✗	✓	✗
ciste ladanifère	✗	✗	✗	✗	✗	✓
fleur d'oranger	✗	✗	✗	✓	✗	✗
hamamélis	✓	✓	✗	✗	✗	✓
laurier noble	✓	✓	✓	✗	✗	✗
lavande fine	✗	✗	✗	✗	✓	✗
mélisse	✗	✗	✗	✓	✗	✗
pamplemousse	✗	✓	✗	✗	✗	✗
romarin à verbénone	✗	✓	✗	✗	✗	✗
tea tree	✗	✗	✓	✗	✗	✗
tilleul	✗	✗	✗	✓	✗	✗
ylang ylang	✓	✗	✗	✗	✗	✗



Isabelle Olive - Naturopathe - www.reflexologue-naturopathe.fr

Tous droits réservés - Ne pas reproduire.